

2022/2023



MENU MENSILE MEDIE/SUP.



Istituto Salesiano
Don Bosco

	1 SET.				2 SET.				3 SET.				4 SET.							
	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	kcal	Pr	Gr	Car
LUNEDI	PIPPE POMODORO E RICOTTA	461	14	11	83	PASTA ALLE VERDURE	385	13	2	84	TORTELLINI ALLA SALVIA	277	12	17	21	PASTA AL RAGU'	421	17	4	76
	PEPITE DI POLLO	250	70	20	5	SCALOPPINE DELLO CHEF	237	49	30	21	COTOLETTA ALLA MILANESE	425	30	20	33	FRITTATA	240	17	19	2
	PATATE FRITTE	231	4	12	30	FINOCCHI GRATIN	174	9	15	2	FAGIOLINI ALL'OLIO	117	3	10	5	SPINACI ALL'OLIO	170	4	15	5
	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14
MARTEDI	PASTA ALL'AMATRICIANA	496	19	8	77	RISO AI FUNGHI	383	9	1	90	PASTA PROSC.E PISELLI	483	17	9	82	RISOTTO PARMIGIANA	376	14	10	75
	BASTONCINI DI PESCE	282	12	10	39	POLPETTE	209	18	14	3	PIZZA AL TAGLIO	390	14	16	51	PETTO DI POLLO AI FERRI	169	30	6	0
	SPINACI ALL'OLIO	170	4	15	5	PURE DI PATATE	228	12	15	13	VERDURA COTTA DEL GIORNO	187	8	11	14	PISELLI ALLA FRANCESE	155	8	6	20
	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14
MERCOLEDI	PASTA AL RAGU'	421	17	4	76	PASTA AL POMODORO E SPECK	518	17	14	79	RISOTTO CON ZUCCA	457	7	10	83	PASTA AL POMODORO E BASILICO	475	13	11	79
	STRACCETTI IN PIASTRA	82	15	2	0	FETTINA AI FERRI	142	19	8	0	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	258	67	31	2	LONZA DI MAIALE AL FORNO	285	31	15	6
	PISELLI ALLA FRANCESE	155	8	6	20	PATATE AL FORNO	189	4	7	30	BIETE AL TEGAME	63	22	27	50	PATATE AL FORNO	189	4	7	30
	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14
GIOVEDI	RISO ALLA BUONGUSTAIA	462	18	8	83	PASTA AL RAGU'	421	17	4	76	PASTA AL RAGU'	421	17	4	76	PASTA PASTICCIAIA	415	16	10	64
	BOLLITO MISTO E PEARÀ	298	36	10	17	OMLETTE AL PROSCIUTTO	305	22	24	1	SCALOPPINE AL LIMONE	237	21	13	9	HAMBURGER	228	19	17	0
	FRUTTA	57	1	0	14	CAROTE ALL'OLIO	175	2	14	12	PATATE FRITTE	231	4	12	30	CAROTE VICHY	193	2	14	15
						FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14
VENERDI	FUSILLI AL TONNO	395	21	2	79	PASTA AL PESTO	498	14	16	80	PASTA AI FORMAGGI	498	20	13	81	PASTA AL POMODORO OLIVE	368	11	2	80
	COTOLETTA DI MARE	234	16	7	29	PIZZA AL TAGLIO	390	14	16	51	BASTONCINI DI PESCE	282	12	10	39	PIZZA AL TAGLIO	390	14	16	51
	BIETE AL VAPORE	61	3	3	6	SPINACI ALL'OLIO	170	4	15	5	PATATE PREZZEMOLATE	187	4	7	30	FAGIOLINI ALL'OLIO	117	3	10	5
	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14	FRUTTA	57	1	0	14

ALTERN. 1ª PIATTO				ALTERN. 2ª PIATTO				ALTERN. CONTORNO						
PASTA AL POMODORO	466	12	11	84	SALUMI MISTI	287	15	20	1	INSALATA DI STAGIONE	13	1	0	2
PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	450	11	11	74	FORMAGGIO LATTERIA GR. 100	456	31	36	1	YOGURT N.1 DA GR. 125	110	4	4	16
RISO ALL'OLIO D'OLIVA	416	6	11	79	YOGURT N.2 DA GR. 125	220	7	8	32					
YOGURT N.1 DA GR. 125	110	4	4	16	STRACCHINO	360	22	30	0					
					TONNO G 80	82	20	0	0					

Note: ATTENZIONE: PER ALLERGIE/INTOLLERANZE VEDI ELENCO INGREDIENTI